

Insgesamt zehn hohe Parcours mit 124 Kletterelementen stehen Dir in den hohen Parcours zur Verfügung. Vorerfahrung ist nicht nötig. Nach einer ausführlichen Einweisung und Klettern in niedrigen Einweisungsparcours könnt ihr eure Herausforderung selbst bestimmen. Stets gut gesichert, habt ihr die Möglichkeit in bis zu 12 m Höhe spannende Kletteraufgaben zu meistern.

## Grundlegende Fragen

### Welche Ausrüstung erhalte ich?

Du bekommst einen Komplettgurt und einen Helm – der Schutz deines Kopfes ist uns wichtig, eine "zerknautschte" Frisur finden wir nicht schlimm! Als Kleidung wähle bequeme, unempfindliche Freizeitkleidung. Handschuhe verleihen wir aus hygienischen Ansprüchen nicht, sind aber auch nicht zwingend erforderlich. Falls gewünscht bring entweder griffige Fingerhandschuhe mit oder erwerbe hochwertige Handschuhe mit unserem Logo für 2,- € das Paar vor Ort.

### Wie funktioniert das genau?

Einer unserer Trainer wird euch alles genau in einem unserer vier Einweisungsparcours in ca. 1 m Höhe erklären und vormachen. Dann muss jeder Kletterer einmal durch unseren Übungsparcours klettern um es selber zu üben und um zu zeigen, dass alles verstanden wurde. Danach startet ihr in einem unserer leichten (grünen) Parcours, damit ihr euch an die Höhe gewöhnen könnt. Anschließend dürft ihr auch die mittleren (gelben) Parcours bewältigen. Erst wenn ihr einen dieser Parcours erfolgreich erklettert habt, dürft ihr auch in die schweren (roten) Parcours einsteigen.

### Wie lange dauert das?

Ihr habt insgesamt 3,5 Stunden Zeit zu klettern. Jeder Parcours dauert zwischen 20 und 40 Minuten. Nach jedem Parcours landet ihr wieder auf dem Boden und könnt euch neu entscheiden welchen Parcours ihr als nächstes klettern wollt.

### Bin ich zu groß, zu klein, zu jung, zu alt?

Unsere Parcours stellen natürlich eine sportliche Herausforderung dar, die aber für jedermann geeignet ist, der sich in die Bäume wagen möchte. Es gibt daher nur die Untergrenze von 8 Jahren und 1,30m Körpergröße und die Obergrenze von 130kg. Auch rüstige Rentner haben sich bei uns schon beweisen können.

### Können wir auch bei Regen klettern?








Ja! Natürlich macht das nur Spaß, wenn Du die richtige Kleidung, also wasserdichte Regenbekleidung und Schuhe, an hast. Die Plattformen sind ein wenig rutschig, daran gewöhnt man sich jedoch recht schnell. Wir haben außerdem viele Unterstellmöglichkeiten um kurze Schauer abzuwarten.

## Weiteres

- Selbstverpflegung kann mitgebracht werden.
- Alle losen Gegenstände (Unterhaltungselektronik, Handys, Kameras und jeglicher Schmuck) müssen beim Klettern aus Sicherheitsgründen „am Boden“ bleiben. Aufbewahrungsfächer für Wertsachen sind vorhanden.

# Ablauf hohe Parcours



Schwierigkeit/Alter Difficulty/Age	Nr. No.	Parcours Course	Höhe Height	Elemente Elements
<b>KIDS</b>				
 <b>ab 5 Jahre</b> Begleitung vom Boden aus	<b>A</b>	Entdecker	1,5 Meter	12
	<b>B</b>	Piraten	1,5 Meter	9
	<b>C</b>	Abenteurer	1,5 Meter	10
<b>ÜBEN</b> Nur für Probetraining!				
unter Aufsicht eines Trainers	<b>1-3</b>	Üben	1 Meter	3
<b>LEICHT</b>				
 <b>ab 8 Jahre</b> Mindestgröße 1,30 m	<b>4</b>	Einsteiger	3 Meter	13
	<b>5</b>	Spaß hoch 6	6 Meter	11
	<b>6</b>	Zwei hoch 4 	4 Meter	11
	<b>7</b>	Zum stillen Örtchen	4 Meter	9
	<b>7,5</b>	Doppeltes Lottchen 	7 Meter	10
<b>MITTEL</b>				
 <b>ab 8 Jahre</b> Mindestgröße 1,30 m	<b>8</b>	Flying Fox	10 Meter	13
	<b>9</b>	Tandem 	5 Meter	11
	<b>10</b>	Tarzan	8 Meter	11
<b>SCHWER</b>				
 <b>ab 8 Jahre</b> Mindestgröße 1,30 m	<b>11</b>	Bergetappe	9 Meter	12
	<b>12</b>	Höhenweg	12 Meter	12



\*Klettern zu zweit im Element

# Ablauf hohe Parcours

